

# Hygienemaßnahmen bei der Teilnahme an Kursen



## 1. Mund-Nasen-Schutz

Vor und nach der Teilnahme an den Kursen ist das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes innerhalb des Gebäudes verpflichtend. Während des Kurses kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden, wenn man sich an seinem Platz befindet. Beim Verlassen des Platzes ist der Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

## 2. Negativer Schnelltest

Die aktuell geltenden Regelungen bekommen Sie mit der Buchungsbestätigung zugeschickt.

## 3. Abstandsregelung

Im Inneren des Gebäudes ist auf einen Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen zu achten. Ausgenommen sind Personen des gleichen Haushalts.

## 4. Händehygiene und Nies-/Hustenetikette

Vor Beginn des Kurses bitte gründlich die Hände waschen und die bereitstehenden oder eigene Handdesinfektionsmittel benutzen. Sollte jemand niesen oder husten müssen, so geschieht dies bitte in die eigene Ellenbeuge oder in ein sauberes Taschentuch.

## 5. Nutzung der Sanitärräume

Auch hier gilt die Abstandsregelung. Bitte 1,50 m Mindestabstand zu anderen Personen einhalten. Daher sollten die Sanitärräume nur einzeln genutzt werden.

## 6. Kursmaterialien

Zu den Kursen ist pro Person ein eigenes Handtuch sowie ein eigener Stift und Essen/Getränke mitzubringen. Für Geburtsvorbereitungskurse bitte ein eigenes Stillkissen oder ein anderes kleines Kissen mitbringen.

## 7. Garderobe / persönliche Gegenstände

Es stehen keine Umkleidemöglichkeiten oder Lagermöglichkeiten zur Verfügung. Daher bitte schon umgezogen zum Kurs erscheinen. Persönliche Gegenstände und Jacken werden bitte direkt am Platz aufbewahrt. Für Garderobe und persönliche (Wert-)Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

## 8. Belüftung der Kursräume

Durch ausreichendes Lüften der Räumlichkeiten vor, während und nach den Kursen soll die Infektionsgefahr zusätzlich reduziert werden. Bitte denkt daher an entsprechende Kleidung für euch und eure Babys (z.B. Jacke, Mütze).

## 9. Kontaktnachverfolgung

Zur Nachverfolgung im Falle eines Coronaverdachts oder einer Infektion werden die Quittierungsbögen des Kurses genutzt.

## 10. Eigenverantwortung

Sollte sich eine Kursteilnehmerin nicht gesund fühlen oder Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Geschmacksverlust oder ähnliche Symptome haben, so sollte sie nicht zum Kurs erscheinen, um andere Teilnehmerinnen zu schützen. Gleiches gilt auch bei bekanntem Kontakt zu einer Person mit einer bestätigten oder Verdacht auf eine Covid 19-Infektion.

**Bitte beachtet die genannten Regelungen, um den bestmöglichen Schutz für alle Teilnehmerinnen und ihre Familien zu gewährleisten.**